



# MANAGING DIABETES IN RAMADAN

A FREE CLASSROOM FOR PERSONS WITH DIABETES AND THEIR CAREGIVERS TO LEARN HOW TO MANAGE DIABETES SAFELY WHILE FASTING DURING RAMADAN

## محاضرة مجانية لأصحاب المرض السكري والمعتنين بهم لتعلم كيفية تدبير المرض السكري بشكل آمن أثناء الصيام في شهر رمضان

The month of Ramadan is around the corner. Fasting in Ramadan is not just a religious practice; it is a chance for self-reflection and spiritual growth. Managing diabetes during this special month is challenging for many people, and it needs careful thought to balance health and holiness.

شهر رمضان على الأبواب. صيام رمضان ليس شعيرة تعبدية فقط؛ بل أيضاً فرصة للمحاسبة والارتقاء الروحي. تدبير المرض السكري أثناء هذا الشهر الفضيل يشكل تحدياً لبعض الناس، ويحتاج إلى تفكير دقيق للموازنة بين الصحة والعبادة.

**Ahmad Raed Tarakji, MD, FRCPC, FACP, FASN, FNKF, Consultant Internist & Nephrologist**

الدكتور أحمد رائد طراقي، استشاري الطب الباطني وطب الكلى

**Yumna Khan, Dietitian, CDE, Certified Diabetes Educator**

السيدة يمني خان، معلّمة معتمدة للمرض السكري

- Free Virtual Online Classroom
- Date: Wednesday, January 15, 2025
- Time: 5:30 pm- 7:00 pm
- Workshop language: English, Dr Tarakji can answer some Arabic questions during the questions period.
- Registration: You must provide a valid email address to receive further instructions on how to join the classroom.
- Please register ASAP. Spaces limited.
- To register visit [www.wwselfmanagement.ca](http://www.wwselfmanagement.ca)
- Or call 1-866-337-3318

- قاعة محاضرة افتراضية على الشبكة مجانية
- التاريخ: يوم الأربعاء 15 يناير/ كانون الثاني 2025
- الوقت: 5:30-7:00 مساءً
- لغة الورشة: الانكليزية والدكتور أحمد يمكنه الإجابة على بعض الأسئلة العربية في وقت الأسئلة.
- التسجيل: يجب أن ترسل عنوان ايميل فعال لاستلام تعليمات كيفية الدخول الى هذه المحاضرة.
- سارع للتسجيل فالأماكن محدودة.
- للتسجيل قم بزيارة الموقع: [www.wwselfmanagement.ca](http://www.wwselfmanagement.ca)
- أو اتصل على الرقم المجاني:

1-866-337-3318